



## Les catégories d'âge de la saison 2026

Catégories	Code	Âge	Année de naissance	Distance maximale
Minime	MI	14 - 15	2011 - 2012	5 km
Cadet	CA	16 - 17	2009 - 2010	15 km
Junior	JU	18 - 19	2007 - 2008	25 km
Espoir	ES	20 - 22	2004 - 2006	Illimitée
Senior	SE	23 - 34	1992 - 2003	Illimitée
Master 0	M0	35 - 39	1987 - 1991	Illimitée
Master 1	M1	40 - 44	1982 - 1986	Illimitée
Master 2	M2	45 - 49	1977 - 1981	Illimitée
Master 3	M3	50 - 54	1972 - 1976	Illimitée
Master 4	M4	55 - 59	1967 - 1971	Illimitée
Master 5	M5	60 - 64	1962 - 1966	Illimitée
Master 6	M6	65 - 69	1957 - 1961	Illimitée
Master 7	M7	70 - 74	1952 - 1956	Illimitée
Master 8	M8	75 - 79	1947 - 1951	Illimitée
Master 9	M9	80 - 84	1942 - 1946	Illimitée
Master 10	M10	85 - 89	1937 - 1941	Illimitée
Master 11	M11	90 - 99	1927 - 1936	Illimitée